

【主催：岡谷市テニス協会 共催：(公財)岡谷市スポーツ協会】

岡谷市テニス協会交流会イベント

硬式テニス講習会のご案内

「宮川 歩」コーチによるレッスンを実施します

硬式テニスの技術講習会を開催します！！
ポレーを中心にコーチのレッスンを予定して
います。
お気軽にご参加ください。



コーチ「宮川 歩」

- ・長野南信地区個人団体3冠
- ・インター杯北信越代表
- ・関東ジュニアサーキットシルクカップS優勝
- ・新潟県スプリングオープン県選優勝
- ・MTSテニスアリーナヘッドコーチ経験
- ・デビスカップ代表コーチング

1. 日時： 3月20日(木)祝日 9:10～受付 開始9:30 終了12:30
2. 会場： 岡谷市民総合体育館(スワンドーム)
※室内シューズをご用意ください。
3. 定員： 先着24名 (定員を超えて受講できない場合は連絡いたします)
4. 対象： 中学生以上の岡谷市テニス協会員
5. 受講料： 500円 (受講当日受付時に納入してください。)
※ケガの保険(傷害保険等)は、ご自身にてご対応ください。
6. 申込方法：
事前に下記【問い合わせ先】のE-mailへ、「硬式テニス講習会の申込み」と明記のうえ、
氏名・年代(何十代のみで可)・電話番号をお知らせください。
7. 申込期限： 3月17日(月) (3月3日より申込を受付けます)

【問い合わせ先】

岡谷市テニス協会 太田(おおた)
TEL:090-4941-5411(PM6:00~PM9:00)
E-mail: to1281012@gmail.com

